

体温記録表

月/日	/	/	/	/	/	/	
	時	時	時	時	時	時	
体温 (°C)	40.0						
	39.0						
	38.0						
	37.0						
	36.0						
症状	せき	強い	軽い	なし	強い	軽い	なし
	はな	多い	少し	なし	多い	少し	なし
	嘔吐		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	下痢		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	ほか						

☆ 体温は、病気の様子をあらわす大切な目安となります。
この用紙に体温を記録し、次の診察日に必ず持ってきてください。

- ・寒くて震えている時は厚着にしたり、布団をかけて暖めてください。
- ・熱が上がり、暑がっているようなら薄着にしましょう。
- ・高熱で苦しんでいる時は左右の脇の下、首すじ、足の付け根（そけい部）を濡れタオルや氷嚢で冷やしてください。

体温記録表

月/日	/	/	/	/	/	/	
	時	時	時	時	時	時	
体温 (°C)	40.0						
	39.0						
	38.0						
	37.0						
	36.0						
症状	せき	強い	軽い	なし	強い	軽い	なし
	はな	多い	少し	なし	多い	少し	なし
	嘔吐		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	下痢		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
	ほか						

☆ 体温は、病気の様子をあらわす大切な目安となります。
この用紙に体温を記録し、次の診察日に必ず持ってきてください。

- ・寒くて震えている時は厚着にしたり、布団をかけて暖めてください。
- ・熱が上がり、暑がっているようなら薄着にしましょう。
- ・高熱で苦しんでいる時は左右の脇の下、首すじ、足の付け根（そけい部）を濡れタオルや氷嚢で冷やしてください。